15.02.2021

**PROJEKT „KIERUNEK SAMODZIELNOŚĆ”**

Numer otwartego konkursu ofert: BDO/SP/2020/047

Numer Centralnego Rejestru Umów: (CRU) 20/0000612

W nawiązaniu do prowadzonej korespondencji przedkładam informacje dotyczące realizacji projektu Kierunek Samodzielność w 2021 r.

Kontynuacja w 2021 r. działań niezrealizowanych w 2020 r. dla grupy 10 osób będzie obejmować przeprowadzenie:

1. **2 miniprojektów Robinsona,**
2. **rajdu integracyjnego,**
3. **obozu letniego** (10-dniowego)
4. **obozu zimowego** (7-dniowego)
5. gry ekonomicznej „**Robinson na plusie**”.

Działania w 2021 dla nowej grupy (12 uczestników) będą obejmować przeprowadzenie:

1. **spotkań warsztatowo-integracyjnych,**
2. **5 miniprojektów Robinsona,**
3. **rajdu integracyjnego**
4. **obozu letniego** (10-dniowego)
5. **obozu zimowego** (7-dniowego)
6. gry ekonomicznej „**Robinson na plusie**”
7. symulacyjnej „**Gry o zdrowie**”.

PLANY I HARMONOGRAMY DZIAŁAŃ

Kontynuacja działań z 2020 r. z grupą 10-osobową w 2021 r.

1. **2 miniprojekty Robinsona** zostaną zrealizowane do 01.01-15.04.2021 r.
2. **Rajd integracyjny** odbędzie się w terminie 15.02-31.10.2021 r.
3. **Obóz letni** (10-dniowy) odbędzie się w terminie 01.07-30.09.2021 r. Harmonogram:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PROGRAM EDUKACYJNEGO LETNIEGO OBOZU WYJAZDOWEGO** | | | | | | |
| Dzień obozu | 8:15  śniadanie | 9:15-14:00 | 14:00  obiad | 15:30-18:30 | 19:00  kolacja | 20:00 |
| 1 |  | Przyjazd młodzieży |  | Przydział do domków i zakwaterowanie,  Przedstawienie reguł obowiązujących na obozie  Warsztaty integracyjne |  | Warsztaty integracyjne – c.d.  Warsztaty antyprzemocowe (cz. 1) |
| 2 |  | Zajęcia w terenie kształcące umiejętności pracy w zespole i zajęcia sportowe |  | Warsztaty integracyjne – c.d.  Warsztaty antyprzemocowe (cz. 2) |  | Warsztaty antyprzemocowe (cz. 3)  Wstęp do warsztatów usamodzielnienia |
| 3 |  | Zajęcia w terenie kształcące umiejętności pracy w zespole i zajęcia sportowe |  | Warsztaty usamodzielnienia – tematy do wyboru (opis pod harmonogramem) |  | Nauka tańców Robinsona i dyskoteka |
| 4 |  | Zajęcia w terenie kształcące umiejętności pracy w zespole i zajęcia sportowe |  | Warsztaty usamodzielnienia – tematy do wyboru (opis pod harmonogramem) |  | Teoretyczny wstęp do żeglowania |
| 5 |  | Warsztaty żeglarskie |  | Warsztaty usamodzielnienia – tematy do wyboru (opis pod harmonogramem) |  | Wstęp do gry ekonomicznej |
| 6 |  | Warsztaty żeglarskie |  | Gra ekonomiczna |  | Warsztaty usamodzielnienia - prezentacje |
| 7 |  | Warsztaty żeglarskie |  | Gra ekonomiczna |  | Wieczorna gra terenowa kształcąca umiejętność współdziałania w zespole |
| 8 |  | Warsztaty żeglarskie |  | Gra ekonomiczna |  |  |
| 9 |  | Zajęcia sportowe |  | Gra ekonomiczna |  | Finał gry ekonomicznej – aukcja produktów |
| 10 |  | Zajęcia sportowe |  | Warsztaty usamodzielnienia – tematy do wyboru (opis pod harmonogramem) |  | Finał obozu |
| 11 |  | Dobre wspomnienia - warsztat na zakończenie |  | wyjazd |  |  |

1. **Obóz planowany jako zimowy** (7-dniowy) ze względu na pandemię odbędzie się w terminie 20.04-31.07.2021 – zimowe zajęcia sportowe zostaną zastąpione dyscyplinami możliwymi do realizacji w tym okresie. Harmonogram:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dzień obozu | Śniada nie 8:30 | Przed południem:  9:30-13:00 | Obiad  13:00 | Po południu:  14:45-18:00  (ok. 16:00 podwieczorek) | | Kolacja 18:00 | Wieczorem:  19:15-21:30 |
| 1. | - | Dojazd | O 16:00 ew. I tura wcześniej | Forum: przywitanie | Warsztaty w poszczególnych pokojach: “Normy pokojowe” | K 19.00 | Dokończenie warsztatu w pokojach  Forum: cele, program  Kontrakt  Integracja |
| 2. | Ś | Zajęcia sportowe | O | Forum i warsztaty integracyjne po 45min  (Talenty, Autoprezentacja, Dixit) | | K | Wprowadzenie do filmu tematycznego (emocje) i projekcja filmu |
| 3. | Ś | Zajęcia sportowe | O | Forum i Integracja (30 min.) Warsztat emocje 2,5 h | | K | Tańce Robinsona i dyskoteka |
| 4. | Ś | Zajęcia sportowe | O | Forum i Warsztaty o prawie | | K | Wieczorna gra terenowa - W poszukiwaniu emocji |
| 5. | Ś | Zajęcia sportowe | O | Forum, wstęp  i gra „Robinson zna prawo” | | K | Teleturniej z tematyki samodzielności, prezentacje grup |
| 6. | Ś | Zajęcia sportowe - zawody | O | Forum, omówienie gry, podanie wyników; podsumowanie pracy w grupach warsztatowych; wyprawa na Klimczok | | K | Finał: certyfikaty, nagrody  Tańce Robinsona i dyskoteka |
| 7. | Ś | Dobre wspomnienia – warsztat kończący | O | wyjazd | | - | ------------------- |

*Pobudka 7:45 ; Posiłki: 8:30 /13:00 / 18:00 ; Zajęcia: 9:30 / 14:45 / 19:15 ; Cisza nocna: 22:30 / 23:15*

Warsztaty podczas obozu prowadzone są w sposób angażujący młodzież, z użyciem różnych metod pracy, pracy w parach, pracy w grupach i quizów. Zarówno warsztaty i gry edukacyjne wykorzystują metodologię cyklu Kolba.

1. **Gra ekonomiczna „Robinson na plusie”** odbędzie się w terminie 01.03-31.12.2021.

Działania z nową 12-osobową grupą w 2021 r.

1. **Spotkania warsztatowo-integracyjne**. Harmonogram:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **TERMIN** | **Liczba godzin warsztatowych** | **Temat spotkania** | **Opis zajęć i metod pracy** |
| **1** | 13.02.2021 | 4 | Poznanie się, integracja | Wstępne zajęcia z luźnymi zabawami i grami integracyjnymi, angażującymi młodzież też ruchowo. Przedstawienie programu rocznej pracy. |
| **2** | 26.02.2021 | 4 | Stworzenie kontraktu,  Integracja c.d. | Młodzież wspólnie tworzy kontrakt obowiązujący przez cały rok pracy, c.d. gier integracyjnych |
| **3** | 06.03.2021 | 4 | Mapa marzeń i cele | Uczestnicy będą pracować nad postawieniem sobie rocznych celów pracy, które będą monitorowane przez prowadzących grupy w roku. Wykorzystane zostanie ćwiczenie „Pajęczyna”, młodzież stworzy też inspirujące mapy marzeń. |
| **4** | 27.03.2021 | 4 | Kierunek: praca | Zajęcia o predyspozycjach zawodowych i planowaniu ścieżki rozwoju zawodowego; opracowanie CV. |
| **5** | 10.04.2021 | 4 | Kierunek: praca c.d. | Zajęcia o tym, jak szukać pracy i ćwiczenie rozmów kwalifikacyjnych |
| **6** | 23.04.2021 | 4 | Gra „Samodzielny Robinson” | Gra planszowa, która dotyczy 6 obszarów samodzielności: relacje, praca/edukacja, zdrowie i zdrowy styl życia, prawo, mieszkanie, finanse/ekonomia. Uczestnicy wcielają się w postać osoby usamodzielniającej się, której przytrafiają się różne sytuacje, wymagające podjęcia decyzji. Każda decyzja jest punktowana. |
| **7** | 08.05.2021 | 4 | Komunikacja i asertywność | Zajęcia dotyczące zdrowej komunikacji połączone z ćwiczeniami komunikatu ja oraz parafrazy. |
| **8** | 15.05.2021 | 4 | Komunikacja i asertywność c.d. | Zajęcia dotyczące zdrowej komunikacji, połączone ze scenkami, podczas których młodzież będzie ćwiczyć asertywne zachowania. |
| **9** | 05.06.2021 | 4 | Warsztaty z kompetencji cyfrowych | Zajęcia o tym, jak można wykorzystywać bezpiecznie narzędzia cyfrowe w edukacji i życiu codziennym, by ułatwić sobie funkcjonowanie (warsztat z wykorzystaniem komputerów i telefonów komórkowych) |
| **10** | 19.06.2021 | 4 | Mowa nienawiści i jej przeciwdziałanie | Zajęcia uwrażliwiające młodzież na problem hejtu (nie tylko w Internecie), pozwalające dostrzec perspektywę ofiary, ale też pokazujące, jak łatwo stać się współsprawcą lub biernym obserwatorem, ćwiczące z młodzieżą, jak reagować. Odniesienie do doświadczeń uczestników grupy, wykorzystane też zostaną filmiki tematyczne. |
| **11** | 04-10.2021 | 4 | Rajd integracyjny | Warsztaty w terenie, umożliwiającego wymianę doświadczeń, budowanie relacji społecznych i umiejętności pracy w grupie |
| **12** | 03-12.2021 | 4 | Gra ekonomiczna „Robinson na plusie” | Opis pod harmonogramem |
| **13** | 25.09.2021 | 4 | Relacje interpersonalne i bliskość | Zajęcia o relacjach miłosnych, pilnowaniu swoich granic w sytuacjach bliskich relacji oraz dotyczące emocji. Analiza przykładowych sytuacji, dyskusje i praca w grupach. |
| **14** | 16.10.2021 | 4 | Prawo w usamodzielnieniu – co mogę, co powinienem? | Zajęcia dotyczące przepisów związanych z usamodzielnieniem z udziałem gościa (pracownika MOPR-u) oraz wykorzystaniem układanek i quizów. |
| **15** | 30.10.2021 | 4 | Zarządzanie budżetem i zdrowe, ekonomiczne gotowanie | Zajęcia uczące planowania budżetu (ćwiczenie: Szafa przychodów, komoda wydatków) połączone z planowaniem budżetów na posiłki i grą Masterchef. |
| **16** | 10-12.2021 (zapewne 06.11.2021) | 4 | Gra o zdrowie | Opis pod harmonogramem |
| **17** | 27.11.2021 | 4 | Poruszanie się w świecie wirtualnym – co jest prawdą a co nie? | Zajęcia dotyczące fejknewsów i budowania wizerunku w internecie oraz krytycznego myślenia. Dyskusje, konkretne przykłady do analizy, quizy. |
| **17** | 04.12.2021 | 4 | Stres i zdrowie psychiczne | Zajęcia pokazujące, jak ważne jest zdrowie psychiczne i gdzie można uzyskać pomoc w tym obszarze. Zostanie również podjęty temat stresu i radzenia sobie z nim. Praca indywidualna oraz w grupach nad zadaniami. |
| **18** | 18.12.2021 | 4 | Podsumowanie rocznej pracy połączone ze spotkaniem świątecznym | Przypomnienie tematów rocznych zajęć w postaci rocznego kalendarza, w którym Robinsonowie będą zaznaczać swoje komentarze. |

**Warsztaty** prowadzone są w sposób angażujący młodzież, z użyciem różnych metod pracy, pracy w parach, pracy w grupach i quizów oraz nowych technologii – wykorzystujemy aplikacje, dostępne w telefonach komórkowych służące do realizacji quizów, przeprowadzania burzy mózgów, edycji zdjęć i filmików oraz tworzenie ściany inspiracji, pomysłów

Grupa będzie też mieć dostęp do komputerów.

Zarówno warsztaty i gry edukacyjne wykorzystują metodologię cyklu Kolba.

1. **5 miniprojektów Robinsona** zostanie zrealizowanych w terminie 15.02-31.12.2021.
2. **Rajd integracyjny** odbędzie się w terminie 01.03-31.10.2021 r.
3. **Obóz letni** (10-dniowy) odbędzie się w terminie 01.07-30.09.2021 r. Harmonogram:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PROGRAM EDUKACYJNEGO LETNIEGO OBOZU WYJAZDOWEGO** | | | | | | |
| Dzień obozu | 8:15  śniadanie | 9:15-14:00 | 14:00  obiad | 15:30-18:30 | 19:00  kolacja | 20:00 |
| 1 |  | Przyjazd młodzieży |  | Przydział do domków i zakwaterowanie,  Przedstawienie reguł obowiązujących na obozie  Warsztaty integracyjne |  | Warsztaty integracyjne – c.d.  Warsztaty antyprzemocowe (cz. 1) |
| 2 |  | Zajęcia w terenie kształcące umiejętności pracy w zespole i zajęcia sportowe |  | Warsztaty integracyjne – c.d.  Warsztaty antyprzemocowe (cz. 2) |  | Warsztaty antyprzemocowe (cz. 3)  Wstęp do warsztatów usamodzielnienia |
| 3 |  | Zajęcia w terenie kształcące umiejętności pracy w zespole i zajęcia sportowe |  | Warsztaty usamodzielnienia – tematy do wyboru (opis pod harmonogramem) |  | Nauka tańców Robinsona i dyskoteka |
| 4 |  | Zajęcia w terenie kształcące umiejętności pracy w zespole i zajęcia sportowe |  | Warsztaty usamodzielnienia – tematy do wyboru (opis pod harmonogramem) |  | Teoretyczny wstęp do żeglowania |
| 5 |  | Warsztaty żeglarskie |  | Warsztaty usamodzielnienia – tematy do wyboru (opis pod harmonogramem) |  | Wstęp do gry ekonomicznej |
| 6 |  | Warsztaty żeglarskie |  | Gra ekonomiczna |  | Warsztaty usamodzielnienia - prezentacje |
| 7 |  | Warsztaty żeglarskie |  | Gra ekonomiczna |  | Wieczorna gra terenowa kształcąca umiejętność współdziałania w zespole |
| 8 |  | Warsztaty żeglarskie |  | Gra ekonomiczna |  |  |
| 9 |  | Zajęcia sportowe |  | Gra ekonomiczna |  | Finał gry ekonomicznej – aukcja produktów |
| 10 |  | Zajęcia sportowe |  | Warsztaty usamodzielnienia – tematy do wyboru (opis pod harmonogramem) |  | Finał obozu |
| 11 |  | Dobre wspomnienia - warsztat na zakończenie |  | wyjazd |  |  |

1. **Obóz planowany jako zimowy** (7-dniowy) ze względu na pandemię odbędzie się w terminie 20.04-31.07.2021 – zimowe zajęcia sportowe zostaną zastąpione dyscyplinami możliwymi do realizacji w tym okresie. Harmonogram:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dzień obozu | Śniada nie 8:30 | Przed południem:  9:30-13:00 | Obiad  13:00 | Po południu:  14:45-18:00  (ok. 16:00 podwieczorek) | | Kolacja 18:00 | Wieczorem:  19:15-21:30 |
| 1. | - | Dojazd | O 16:00 ew. I tura wcześniej | Forum: przywitanie | Warsztaty w poszczególnych pokojach: “Normy pokojowe” | K 19.00 | Dokończenie warsztatu w pokojach  Forum: cele, program  Kontrakt  Integracja |
| 2. | Ś | Zajęcia sportowe | O | Forum i warsztaty integracyjne po 45min  (Talenty, Autoprezentacja, Dixit) | | K | Wprowadzenie do filmu tematycznego (emocje) i projekcja filmu |
| 3. | Ś | Zajęcia sportowe | O | Forum i Integracja (30 min.) Warsztat emocje 2,5 h | | K | Tańce Robinsona i dyskoteka |
| 4. | Ś | Zajęcia sportowe | O | Forum i Warsztaty o prawie | | K | Wieczorna gra terenowa - W poszukiwaniu emocji |
| 5. | Ś | Zajęcia sportowe | O | Forum, wstęp  i gra „Robinson zna prawo” | | K | Teleturniej z tematyki samodzielności, prezentacje grup |
| 6. | Ś | Zajęcia sportowe - zawody | O | Forum, omówienie gry, podanie wyników; podsumowanie pracy w grupach warsztatowych; wyprawa na Klimczok | | K | Finał: certyfikaty, nagrody  Tańce Robinsona i dyskoteka |
| 7. | Ś | Dobre wspomnienia – warsztat kończący | O | wyjazd | | - | ------------------- |

*Pobudka 7:45 ; Posiłki: 8:30 /13:00 / 18:00 ; Zajęcia: 9:30 / 14:45 / 19:15 ; Cisza nocna: 22:30 / 23:15*

1. **Gra ekonomiczna „Robinson na plusie”** odbędzie się odbędzie się w terminie 01.03-31.12.2021.

Gra symulacyjna „Robinson na plusie" umożliwia poznanie i przećwiczenie najważniejszych mechanizmów związanych z zarządzaniem finansami oraz pokazuje, jak ważne jest inwestowanie we własny rozwój. W trakcie symulacji kilkudziesięciu lat życia gracze podejmują decyzje mające wpływ na ich sytuację finansową w długiej perspektywie: wybierają formę zatrudnienia, podnoszą swoje kwalifikacje zawodowe, inwestują. Ponoszą także koszty utrzymania (jedzenie, czynsz) i kupują drobne przyjemności, gromadząc w ten sposób punkty satysfakcji. Wygrywa drużyna, która osiągnie najwyższy wynik finansowy oraz najwyższy poziom zadowolenia z życia.

1. Symulacyjna „**Gra o zdrowie**” odbędzie się w terminie 01.10-31.12.2021, najprawdopodobniej 06.11.2021.

Gra toczy się w zespołach trzyosobowych. Każdy zespół wciela się w fikcyjną postać, która zapada na rozmaite choroby. Celem zespołów jest jak najszybsze i najskuteczniejsze „wyleczenie" swojej postaci. Celem edukacyjnym jest nauka rozpoznawania objawów chorób, znajomości praw i obowiązków pacjenta, ćwiczenie umiejętności rozmowy z lekarzem.  W opisach ról znajdują się jedynie opisy objawów – uczestnicy sami muszą zdecydować, z którymi chorobami idą do lekarza pierwszego kontaktu, a z którymi bezpośrednio do specjalisty. Czasem jest też możliwość (czy wręcz konieczność) udania się od razu do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Każda błędna decyzja to utrata cennego czasu.

W rejestracji uczestnicy muszą zmierzyć się z kolejkami, dokumentami i zawodnym niekiedy systemem eWUŚ. Jednak także u lekarzy nie jest łatwo – czasem są rozproszeni, czasem nieprzyjemni, czasem zapomną przystawić ważną pieczątkę albo nie wspomną o możliwości wykupienia tańszego zamiennika. Każda prawidłowa reakcja na takie niedopatrzenia oznacza dodatkowe punkty.

Grze towarzyszy wymagający quiz sprawdzający wyniesioną z niej wiedzę. Najlepszy zespół, czyli ten, który zbierze najwięcej punktów i najlepiej rozwiąże quiz, zdobywa atrakcyjne nagrody. Dzięki poprzedzającym grę warsztatom edukacyjnym o zdrowiu i omówieniu wniosków płynących z rozgrywki, gra jest nie tylko zabawą, ale też autentyczną sytuacją edukacyjną, dzięki której Robinsonowie uczą się, w jaki sposób zadbać o swoje zdrowie w prawdziwym życiu.

W grę o zdrowie można grać na żywo lub online.